Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий МКДОУ детский сад «Солнышко» общеразвивающего вида р.п.Каргаполье

3.2. Планирование образовательной деятельности

3.2.1. Организация образовательной деятельности

Учебный план МКДОУ является нормативным актом, устанавливающим объём учебного времени, отводимого на проведение занятий. Составлен на основе Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС ДО), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ №1115 от 17 октября 2013 года (приложение №11)

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. МКДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели. В летний период занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурную минутку. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

МКДОУ детский сад «Солнышко» общеразвивающего вида р.п. Каргаполье
2020-2021 учебный год
Режим дня вторая группа раннего возраста
Холодный период

Формы организации	**время**
Прием детей, игры	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, игра, подготовка к НОД	8.40-9.00
НОД по подгруппам	9.00-9.10
Динамическая пауза, игра	9.10-9.20
НОД по подгруппам	9.20-9.30
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак.	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	9.40- 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15- 15.15
Подъем детей, гимнастика после сна водные процедуры	15.15 - 15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игра/ чтение художественной литературы / НОД по подгруппам	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность, игра / чтение художественной литературы / НОД по подгруппам	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.10- 18.00

Режим дня младшая группа
Холодный период

Формы организации	время
Прием детей, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06-8.35
Самостоятельная деятельность, игра, подготовка к НОД	8.35-9.00
НОД	9.00-9.15
Динамическая пауза, игра	9.15-9.25
НОД	9.25-9.40
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак.	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	10.00- 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50- 15.00
Подъем детей, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00 - 15.25
Полдник	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность, игра	15.45-16.25
Занятие студии/Чтение художественной литературы / НОД	16.25 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40- 18.00

Режим дня средняя группа
Холодный период

Формы организации	время
Прием детей, игры	7.30-8.07
Утренняя гимнастика	8.07-8.14
Подготовка к завтраку, завтрак	8.14-8.40
Самостоятельная деятельность, игра, подготовка к НОД	8.40-9.00
НОД	9.00-9.20
Динамическая пауза, игра	9.20-9.45
НОД	9.45-10.05
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак.	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	10.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.05
Подъем детей, гимнастика после сна воздушные ванны	15.05-15.25
Полдник	15.25-15.45
Занятия студии/ НОД/ Чтение художественной литературы.	15.45-16.05
Самостоятельная деятельность, игра	16.05-16.50
Подготовка к прогулке прогулка, игры, уход детей домой	16.50-18.00

Режим дня старшая группа (№6, №13)
Холодный период

Формы организации	время
Прием детей, игры	7.30-8.14
Утренняя гимнастика	8.14-8.24
Подготовка к завтраку, завтрак	8.24-8.44
Самостоятельная деятельность, игра, подготовка к НОД	8.44-9.00
НОД	9.00-9.25
Динамическая пауза, игра	9.25-9.35
НОД	9.35-9.55
Игра	9.55-10.20
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак.	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	10.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05-15.05
Подъем детей, гимнастика после сна воздушные ванны	15.05-15.25
Полдник	15.25-15.45
Занятия судии/ НОД / Чтение художественной литературы/игра	15.45-16.10
Самостоятельная деятельность, игра	16.10-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.55- 18.00

Режим дня старшая группа (№7)
Холодный период

Формы организации	время
Прием детей, игры	7.30-8.14
Утренняя гимнастика	8.14-8.24
Подготовка к завтраку, завтрак	8.24-8.44
Самостоятельная деятельность, игра, подготовка к НОД	8.44-9.00
НОД	9.00-9.25
Динамическая пауза, игра	9.25-9.35
НОД	9.35-9.55
Игра	9.55-10.20
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак.	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	10.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05-15.05
Подъем детей, гимнастика после сна воздушные ванны	15.05-15.25
Полдник	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность, игра	15.45-16.15
Занятия судии/ НОД / Чтение художественной литературы/игра	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40- 18.00

Режим дня старшая речевая группа (№9)
Холодный период

Формы организации	время
Прием детей, игры	7.30-8.14
Утренняя гимнастика	8.14-8.24
Подготовка к завтраку, завтрак	8.24-8.44
Самостоятельная деятельность, игра, подготовка к НОД	8.44-9.00
НОД	9.00-9.25
Динамическая пауза, игра	9.25-9.35
НОД	9.35-9.55
Игра	9.55-10.20
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак.	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	10.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05-15.05
Подъем детей, гимнастика после сна воздушные ванны	15.05-15.25
Полдник	15.25-15.45
Занятия судии/ НОД / Чтение художественной литературы/игра	15.45-16.10
Самостоятельная деятельность, игра	16.10-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.55- 17.30

Режим дня подготовительная к школе группа
Холодный период

Формы организации	время
Прием детей, игры	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
СИД, подготовка к НОД	8.50-9.00
НОД	9.00-9.30
Динамическая пауза, игра	9.30-9.40
НОД	9.40- 10.10
Динамическая пауза, игра	10.10-10.25
НОД	10.25- 10.55
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак	10.55- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	11.00 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50- 13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.15
Подъем детей, гимнастика после сна воздушные ванны	15.15-15.35
Полдник	15.35- 15.50
Занятия судии /Чтение художественной литературы	15.50-16.20
Самостоятельная игровая деятельность	16.20- 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.55- 18.00

Режим дня подготовительная к школе речевая группа (№10)
Холодный период

Формы организации	время
Прием детей, игры	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
СИД, подготовка к НОД	8.50-9.00
НОД	9.00-9.30
Динамическая пауза, игра	9.30-9.40
НОД	9.40- 10.10
Динамическая пауза, игра	10.10-10.25
НОД	10.25- 10.55
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак	10.55- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	11.00 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50- 13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.15
Подъем детей, гимнастика после сна воздушные ванны	15.15-15.35
Полдник	15.35- 15.50
Занятие в студии/Чтение художественной литературы	15.50-16.20
Самостоятельная игровая деятельность	16.20- 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.50- 17.30

Режим дня групп МКДОУ д/с «Солнышко» общеразвивающего вида р.п. Каргаполье

Теплый период

мероприятия	вторая группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	старшая речевая группа	подготовительная к школе группа	подготовительная к школе речевая группа
Прием детей, игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.07	7.30-8.14	7.30-8.14	7.30-8.25	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.06	8.07-8.14	8.14-8.24	8.14-8.24	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.06-8.35	8.14-8.40	8.24-8.44	8.24-8.44	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.35-8.55	8.35-9.10	8.40-8.55	8.44-8.55	8.44-8.55	8.50-9.20	8.50-9.20
Подготовка к прогулке	8.55-9.00	9.10-9.15	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	9.20-9.25	9.20-9.25
НОД на прогулке, прогулка, игры, наблюдение, воздушные и солнечные ванны; второй завтрак.	9.00-11.45	9.15-11.45	9.00-12.00	9.00-12.15	9.00-12.15	9.25-12.25	9.25-12.25
Возращение с прогулки, водные процедуры	11.45-11.55	11.45- 12.10	12.00- 12.25	12.15-12.30	12.15-12.30	12.25- 12.45	12.25- 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.15	12.10 - 12.35	12.25 -12.50	12.30-12.55	12.30-12.55	12.45-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.35-15.15	12.50 - 15.15	12.55- 15.15	12.55- 15.15	13.10-15.15	13.10-15.15
Подъем детей, гимнастика после сна воздушные ванны	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15- 15. 35	15.15- 15. 35	15.15-15.35	15.15-15.35
Полдник	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35 - 16.00	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, чтение художественной литературы, уход детей домой	15.55 - 18.00	15.55 - 18.00	16.00- 18.00	15.55-18.00	15.55-17.30	15.55- 18.00	15.55- 17.30