Приложение №1 к приказу 132-а от 31.08.2020г.

ПОЛОЖЕНИЕ

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ВОСПИТАННИКОВ, ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ИМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

В МКДОУ детский сад «Солнышко» общеразвивающего видар.п.Каргаполье

1. Общие требования

1.1.Настоящее Положение об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников,(далее - Полоржение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья воспитанников МКДОУ и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья воспитанников.
1.2.Настоящее Положение принято в целях организации деятельности работников ДОУ по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб ДОУ по вопросам здоровьесбережения.
1.3.Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российкой Федерации» и Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2. Цель и задачи

2.1. Цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья, воспитанников ДОУ.
2.2.Задачи:
- разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития воспитанников;
- создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
- отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм воспитанников и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления воспитанников;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- формирование здорового образа жизни коллектива образовательной организации, культуры физического, психического и социального здоровья воспитанников.

3. Основные направления деятельности

3.1 Основой деятельности МКДОУ в части создания условий для охраны здоровья воспитанников является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.
3.2 Основные направления деятельности:
- координация работы МКДОУ по вопросам охраны и укрепления здоровья воспитанников и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди воспитанников и их родителей (законных представителей);

- проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья воспитанников, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных мероприятии: формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников ДОУ, воспитанников и их родителей (законных представителей);

3.4 внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;

- реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности, обучающихся ДОУ, развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся;
- внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с воспитанниками, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма воспитанников.

4.Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья воспитанников

4.1. К условиям, обеспечивающим - охрану и укрепление здоровье воспитанников, относятся:

- соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений ДОУ, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения:
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания воспитанников, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- оснащение групповых помещений, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;
- обеспечение помещений для пребывания воспитанников естественной и искусственной освещенностью, воздушно - тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов:
- соблюдение работниками ДОУ при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов:
- соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;
- физкультурно-оздоровительная работа ведется с воспитанниками всех групп здоровья;
- наличие в ДОУ квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с воспитанниками;
- организация качественного питания воспитанников в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:
- привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.

5.Организация деятельности по охране здоровья воспитанников

5.1 .Деятельность ДОУ по охране здоровья воспитанников включает в себя:

- организацию и проведение профилактических прививок, воспитанников;
- организацию питания воспитанников;
- определение оптимальной учебной нагрузки, режима занятий ;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение воспитанников в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ:
- обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в МКДОУ;
- профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в МКДОУ;
- проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий:
- проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни:
- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоравьееберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям воспитанников;
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);
- осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, поддержки различных групп, воспитанников;
- организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с воспитанниками;
- проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни.

6. Создание условий для занятия воспитанников физкультурой и спортом

6.1. ДОУ создает следующие условия для обеспечения занятиями воспитанников физкультурой и спортом:
- привлечение воспитанников к систематическим занятиям спортом;
- проведение соревнований МКДОУ по видам спорта согласно плану физкультурно - оздоровительной работы;
- спортивное совершенствование детей, активно занимающихся физкультурой и спортом;
- организация участия сборных команд МКДОУ и отдельных воспитанников в спортивных мероприятиях различного уровня;
- развитие материально-технической базы МКДОУ для организации занятий спортом и проведения соревнований;
- приобретение спортивного инвентаря, тренажеров; стимулирование воспитанников, активно занимающихся спортом.